

Thema: Gesund essen. – Jeść zdrowo.

Dzisiejszy temat poświęcony jest zasadom zdrowego odżywiania się. Jak wiecie, zbilansowane posiłki to podstawa. Oprócz tego należy dobierać odpowiednie składniki, by nasze odżywianie było zdrowe. Zajmiemy się piramidą żywieniową – przeanalizujemy ją. A na koniec wykonamy zadania w zeszycie ćwiczeń.

Czy kojarzycie jak wygląda piramida żywieniowa? Jeśli nie, to dla przypomnienia:



W Internecie czy podręcznikach możecie znaleźć różne piramidy, jednak nie różnią się one od siebie za bardzo. Czy jesteście w stanie powiedzieć mi po niemiecku, jakie produkty znajdziemy na poszczególnych szczeblach?

Przejdziemy do podręcznika, gdzie na stronie 57 mamy zadanie A2. Zerknijcie na przedstawioną tam piramidę. Czy wiecie, jak po niemiecku powiedzieć piramid żywieniowa? Oto przykładowe odpowiedzi:

die Nahrungspyramide

die Lebensmittelpyramide

Przeczytajcie tekst, w którym wyjaśnione jest, jakie produkty jak i w jakiej ilości powinniśmy stosować. Przy pierwszym czytaniu skupcie się na tym, o czym ten tekst jest. Czytając go ponownie, spróbujcie znaleźć odpowiedzi na pytania 1-8.

Teraz, gdy już wiemy, jak wyrazić co, jak i kiedy jemy, zróbcie zadanie A3 / strona 57 (podręcznik). Wykorzystajcie do tego poznane słownictwo dziś oraz z poprzednich lekcji.

Waszym zadaniem domowym będą zadania w zeszycie ćwiczeń na stronie 50 – A3 i A4. W zadaniu A4 wykorzystajcie podane na rysunku przyimki określające położenie. Powodzenia!